

Anhörigstöd

ÖSTHAMMARS KOMMUN - September 2022



Hej och välkommen till vårt nyhetsbrev för anhöriga!

Detta är ett digitalt nyhetsbrev som ges ut en gång i månaden. Du som prenumererar på brevet kommer att få information om aktuella aktiviteter som arrangeras för dig som stödjer någon i din närhet. Vi kommer i korta artiklar ge tips och råd samt berätta om hur olika verksamheter erbjuder stöd till anhöriga.

Vi på anhörigcentrum erbjuder råd och stöd genom: telefonrådgivning, stödsamtal, föreläsningar, anhöriggrupper, hälsofrämjande aktiviteter. Vi erbjuder också digitalt anhörigstöd för dig som inte kan närvara på plats.

Vi vänder oss också till verksamheter, föreningar och personal som vill veta mer om det anhörigstöd vi kan erbjuda.

Eva Jutoft, anhörigkonsulent

Maria Smed-Bohlin anhörigkonsulent

Anhörigcentrum Vårdcentrum Östhammar

Vi välkomnar vår nya anhörigkonsulent Maria Smed Bohlin till Enheten för hjälpmedel och förebyggande insatser. Hon har jobbat som biståndshandläggare och känner väl till Östhammars kommun.

Hennes område är Östhammar och Öregrund.

Känner du dig ensam?

Kom till vårt väntjänstcafé och ta en kopp kaffe tillsammans med andra.

Vi träffas och har en trevlig stund på anhörigcentrum. Gitarren står alltid redo!

Kom gärna med tips till Susanne Wahlstrand om det finns något ni vill göra på väntjänst caféet.

I september är det café 8 september och 22 september kl 13:00-14:30 **Alla är välkomna!**

Anmälan till Susanne Wahlstrand via Östhammars direkt 0173-86000 senast dagen innan.



Anhörigcafé

Alla intresserade är välkomna till Anhörigcentrum. Du behöver inte ha något särskilt ärende utan kan komma för en pratstund och en kopp kaffe.

Tisdag 27 september

Kl 13:00-14:30 är det öppet och anmälan görs till Östhammars direkt 0173-86000 senast kl 10:00 samma dag.

Välkommen!



Nu startar en ny mötesplats upp i Österbybruk, SÅGDAMMEN

Vi inriktar oss till personer med demenssjukdom eller kognitiv svikt samt deras närstående. Kom tillsammans eller själv.

Välkommen på torsdagar from. 2022-09-29, mötesplats UNKAN

Dropp in mellan kl 8-12 och 12:30-15

Ni möter Silviasyster Kristina Westerberg Pettersson och aktivitetssamordnare Pernilla Carlsson. Vi har lång erfarenhet och kompetens inom demensvård.

Vi arbetar för att stödja personer till en god och trygg livskvalitet. Möjliggör återhämtning och stöd för målgrupperna.

Varje människa är unik! Vi arbetar personcentrerat och ser människan före sjukdomen.

Vi teamarbetar med flera olika professioner i kommunen och kan fungera som kontaktväg. Vi finns för er! Mer information kan ges på plats eller kontakta någon av oss vid funderingar.

Trevliga kravlösa aktiviteter erbjuds under dagen och vi bjuder på fika. Telefonkontakt endast torsdagar mellan kl 7:30-15:00

Silviasyster Kristina 0173-85567
mail kristina.westerbergpettersson@osthammar.se

Aktivitetssamordnare Pernilla 0173-85788
mail pernilla.carlsson@osthammar.se

Tips! EDDA öppnar upp i oktober

Tisdagen den 4 oktober öppnar mötesplats EDDA igen. Mötesplatsen är öppen för personer som har en demenssjukdom tillsammans med deras anhöriga. Personal som arbetar på mötesplatsen är Camilla Ericsson Sandberg, demensvårdsutvecklare och Maria Smed-Bohlin anhörigkonsulent.

Vi vill nå personer som fått en demensdiagnos och deras anhöriga i ett tidigt skede för att erbjuda social samvaro och stöd. Mötesplatsen finansieras av statliga medel och kommer att drivas som ett projekt under hösten 2022.

Vad händer på mötesplatsen?

Vi träffas tillsammans och har en trevlig stund med lite fika. Ibland kan vi dela på gruppen och göra olika aktiviteter utifrån deltagarnas önskemål.

Var finns mötesplatsen?

Mötesplatsen använder dagverksamhetens lokaler på det särskilda boendet Edsvägen 16 i Östhammar samt Anhörigcentrum på vårdcentrum. Vi har öppet på tisdagar kl. 13- 14.30.

Hur gör jag om jag vill besöka mötesplatsen?

Mötesplatsen är en öppen verksamhet och det behövs inget biståndsbeslut för att besöka oss. Besökarna kommer vid de tillfällen det passar dem. Under hösten kommer vi att ha ett begränsat antal deltagare. Man behöver därför anmäla att man kommer samma dag kl. 9-10.30 till anhörigkonsulent på telefon 0173- 861 17.

Sektor Omsorg/Anhörigstöd
[Eva Jutoft , Anhörigkonsulent](#)

Maria Smed Bohlin

Kontakt och anmälan:

Östhammar direkt 0173- 860 00

Besöksadress: Anhörigcentrum Lasarettsv. 1, Vårdcentrum, Östhammar